



THEMA.

Doel

Deelnemers maken op een actieve manier kennis met enkele andere deelnemers én ontdekken via elkaars ervaringen de eerste elementen van de theorie die in de training aan bod komt.

Tijd

30 - 45 minuten

Nodig

- Werkbladen met 1 vraag
- Werkblad met alle vragen

Zie de Word-bestanden op de website:

<https://www.train-de-trainer.com/interactieve-werkvormen/>

Toelichting

Kennis maak je samen is een kennismakingswerkvorm met elementen van het 'Ervaringsgericht Leergesprek'. Ik heb deze werkvorm ooit ontworpen om de principes van het Constructivisme te demonstreren.

Vorbereiding

Ontwerp 3-6 vragen over jouw trainingsonderwerp. Iedere vraag bestaat uit een combinatie van een ervaringsvraag en verdiepvingsvraag. Zie het voorbeeld.

Uitvoering

1. Individueel: Iedere deelnemer krijgt een willekeurig werkblad met een vraag. Iedere deelnemer noteert een persoonlijk antwoord op de vraag.
2. Speeddate: dit onderdeel voer je 3-5 keer uit. De deelnemers krijgen steeds 5 minuten per date. In deze 5 minuten voeren ze twee opdrachten uit: Een korte kennismaking met elkaar. En: interview: iedere deelnemer stelt de andere deelnemer de vraag van het eigen werkblad en noteert het antwoord van de ander onder het eigen antwoord. Op deze manier verzamelt iedere deelnemer op het eigen werkblad dus meerdere antwoorden. Na vijf minuten geef je een wisselsignaal en zoekt iedere deelnemer een andere gesprekspartner.
3. Abstractieopdracht: Vorm groepen van deelnemers die dezelfde vraag op hun werkblad hebben. Opdracht: Welke algemene conclusies kun je trekken op basis van de ontvangen antwoorden?
4. Presenteren en delen: Iedere groep presenteert de gevonden conclusies. De overige deelnemers noteren op het overzichtswerkblad met alle vragen hun belangrijkste inzichten. De trainer vult eventueel de gevonden conclusies nog aan.
5. De trainer maakt de brug naar het volgende trainingsonderdeel.

Voorbeeld

Voorbeeldvragen bij een training over het beïnvloeden van gedragsverandering:

1. Neem een geslaagde gedragsverandering van jezelf in gedachten. Denk bijvoorbeeld aan voeding, beweging, timemanagement of je manier van omgaan met anderen. Wat was het laatste zetje waardoor jij echt wilde veranderen?
2. Welk voornemen om te veranderen wil bij jou maar niet lukken? Welke belemmeringen ervaar je?
3. Neem een situatie in gedachten waarin jij iemand anders wilde motiveren tot gedragsverandering. Welke manier om de ander te beïnvloeden werkte in ieder geval niet?

